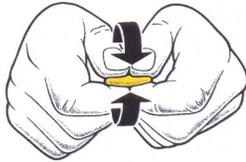


MODO DE INSERTAR APROPIADAMENTE LOS TAPONES PARA LOS OÍDOS

1. Con las dos manos limpias aplaste y enrolle con fuerza el tapón de oídos hasta que se forme un tubo (esto podría tomarle un minuto).



2. Con la mano opuesta estírese la oreja hacia arriba y hacia atrás para que el canal auditivo se estire rectamente. Esto facilitará la entrada del tapón en el canal auditivo de la oreja.



3. Sostenga el tapón en su lugar hasta que por sí solo se vaya expandiendo y sellando el canal auditivo al mismo tiempo. Esto puede tomar algunos segundos. Los tapones son más efectivos y cómodos a medida que el tapón está más hundido en el canal auditivo.

4. Nota: No ajuste los tapones cuando ya han sido insertados, mejor sáqueselos, vuelva a enrollarlos y reinsertárselos. Insertar los tapones no debe causar molestias o dolor. No todos los canales auditivos de las personas tienen el mismo tamaño. Para un mejor ajuste, es posible que usted necesite un tamaño de tapón diferente para cada oreja.



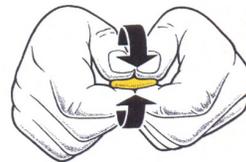
Correcto



Incorrecto

MODO DE INSERTAR APROPIADAMENTE LOS TAPONES PARA LOS OÍDOS

1. Con las dos manos limpias aplaste y enrolle con fuerza el tapón de oídos hasta que se forme un tubo (esto podría tomarle un minuto).



2. Con la mano opuesta estírese la oreja hacia arriba y hacia atrás para que el canal auditivo se estire rectamente. Esto facilitará la entrada del tapón en el canal auditivo de la oreja.



3. Sostenga el tapón en su lugar hasta que por sí solo se vaya expandiendo y sellando el canal auditivo al mismo tiempo. Esto puede tomar algunos segundos. Los tapones son más efectivos y cómodos a medida que el tapón está más hundido en el canal auditivo.

4. Nota: No ajuste los tapones cuando ya han sido insertados, mejor sáqueselos, vuelva a enrollarlos y reinsertárselos. Insertar los tapones no debe causar molestias o dolor. No todos los canales auditivos de las personas tienen el mismo tamaño. Para un mejor ajuste, es posible que usted necesite un tamaño de tapón diferente para cada oreja.



Correcto



Incorrecto

MODO DE INSERTAR APROPIADAMENTE LOS TAPONES PARA LOS OÍDOS

1. Con las dos manos limpias aplaste y enrolle con fuerza el tapón de oídos hasta que se forme un tubo (esto podría tomarle un minuto).



2. Con la mano opuesta estírese la oreja hacia arriba y hacia atrás para que el canal auditivo se estire rectamente. Esto facilitará la entrada del tapón en el canal auditivo de la oreja.



3. Sostenga el tapón en su lugar hasta que por sí solo se vaya expandiendo y sellando el canal auditivo al mismo tiempo. Esto puede tomar algunos segundos. Los tapones son más efectivos y cómodos a medida que el tapón está más hundido en el canal auditivo.

4. Nota: No ajuste los tapones cuando ya han sido insertados, mejor sáqueselos, vuelva a enrollarlos y reinsertárselos. Insertar los tapones no debe causar molestias o dolor. No todos los canales auditivos de las personas tienen el mismo tamaño. Para un mejor ajuste, es posible que usted necesite un tamaño de tapón diferente para cada oreja.



Correcto



Incorrecto

RED DE SALUD Y SEGURIDAD AGRÍCOLA

The Agricultural Health and Safety Network



Nuestra misión es mejorar la salud y seguridad en las granjas a través de la educación, el servicio, y la investigación evaluativa.

El propósito es reducir las lesiones y enfermedades en el ambiente agrícola a través del establecimiento de lazos de cooperación con nuestros colaboradores.

PRUEBA PARA UN BUEN AJUSTE

¿Cómo puedo saber si mi protección auditiva está funcionando?

- Inserte su protección de oídos.
- Cubra sus orejas haciendo un hueco con las manos o empuje los tapones para las orejas.
- Concéntrese y pregúntese “¿Es el ruido que oigo en este momento que mis orejas están tapadas con mis manos, diferente del ruido que oigo cuando retiro las manos de las orejas?”
- Si su equipo de protección auditiva está ajustado y funcionando apropiadamente, entonces no debe haber diferencia entre los ruidos que se oyen con las orejas tapadas o destapadas con las manos.

RED DE SALUD Y SEGURIDAD AGRÍCOLA

The Agricultural Health and Safety Network



Nuestra misión es mejorar la salud y seguridad en las granjas a través de la educación, el servicio, y la investigación evaluativa.

El propósito es reducir las lesiones y enfermedades en el ambiente agrícola a través del establecimiento de lazos de cooperación con nuestros colaboradores.

PRUEBA PARA UN BUEN AJUSTE

¿Cómo puedo saber si mi protección auditiva está funcionando?

- Inserte su protección de oídos.
- Cubra sus orejas haciendo un hueco con las manos o empuje los tapones para las orejas.
- Concéntrese y pregúntese “¿Es el ruido que oigo en este momento que mis orejas están tapadas con mis manos, diferente del ruido que oigo cuando retiro las manos de las orejas?”
- Si su equipo de protección auditiva está ajustado y funcionando apropiadamente, entonces no debe haber diferencia entre los ruidos que se oyen con las orejas tapadas o destapadas con las manos.

RED DE SALUD Y SEGURIDAD AGRÍCOLA

The Agricultural Health and Safety Network



Nuestra misión es mejorar la salud y seguridad en las granjas a través de la educación, el servicio, y la investigación evaluativa.

El propósito es reducir las lesiones y enfermedades en el ambiente agrícola a través del establecimiento de lazos de cooperación con nuestros colaboradores.

PRUEBA PARA UN BUEN AJUSTE

¿Cómo puedo saber si mi protección auditiva está funcionando?

- Inserte su protección de oídos.
- Cubra sus orejas haciendo un hueco con las manos o empuje los tapones para las orejas.
- Concéntrese y pregúntese “¿Es el ruido que oigo en este momento que mis orejas están tapadas con mis manos, diferente del ruido que oigo cuando retiro las manos de las orejas?”
- Si su equipo de protección auditiva está ajustado y funcionando apropiadamente, entonces no debe haber diferencia entre los ruidos que se oyen con las orejas tapadas o destapadas con las manos.